

在患難中的軟弱

詩篇 Psalm 6

Give God your weakness,
and He will give you His strength!
把你的軟弱交給神，
祂會給你祂的力量！

- I. 受苦中的懺悔、神啊！我軟弱 (vv. 1-3)
- II. 危難中求拯救、神啊！拯救我 (vv. 4-5)
- III. 病榻上的哀歌、神啊！我流淚 (vv. 6-7)
- IV. 信心裏的禱告、仇敵啊！你們必羞愧 (vv. 8-10)

Crying Out to God When You Are Weak
(Psalm 6)

詩篇 6

【在患難中的軟弱】

- 1 耶和華啊！求祢不要在怒中責備我，也不要不要在烈怒中懲罰我。
- 2 耶和華啊！求祢可憐我，因為我軟弱。
耶和華啊！求祢醫治我，因為我的骨頭髮戰。
- 3 我心也大大的驚惶。
耶和華啊！祢要到幾時纔救我呢？
- 4 耶和華啊！求祢轉回，搭救我；因祢的慈愛拯救我。
- 5 因為在死地無人記念祢，在陰間有誰稱謝祢。

【在患難中的軟弱】

詩篇 6

- 6 我因唉哼而困乏，我每夜流淚，把床榻漂起，把褥子溼透。
- 7 我因憂愁眼睛乾癢 (音別)，又因我一切的敵人眼睛昏花。
- 8 你們一切作孽的人，離開我罷，因為耶和華聽了我哀哭的聲音。
- 9 耶和華聽了我的懇求，耶和華必收納我的禱告。
- 10 我的一切仇敵都必羞愧，大大驚惶，他們必要退後、忽然羞愧。

詩篇 6 是詩篇七首「懺悔詩」的第一篇。



在公元 6 世紀的卡西奧多魯斯釋經論 (Cassiodorus's commentary) 把詩篇 6、32、38、51、102、130 和 143 七首詩篇命名為「懺悔詩」或「悔罪詩」(The Penitential Psalms or Psalms of Confession)。其中五首是大衛的詩篇。

這些詩篇表達了對罪的悲傷。

I. 受苦中的懺悔、神啊！我軟弱 (vv. 1-3)

- 1 耶和華啊！求祢不要在怒中責備我，也不要不要在烈怒中懲罰我。
- 2 耶和華啊！求祢可憐我，因為我軟弱。耶和華啊！求祢醫治我，因為我的骨頭髮戰。
- 3 我心也大大的驚惶。耶和華啊！祢要到幾時纔救我呢？

A. 神的懲罰

約伯記 7:20

鑒察人的主阿、我若有罪、於你何妨。為何以我當你的箭靶子、使我厭棄自己的性命。

約伯記 42:6

因此我厭惡自己、〔自己或作我的言語〕在塵土和爐灰中懊悔。

I. 受苦中的懺悔、神啊！我軟弱 (vv. 1-3)

- 1 耶和華啊！求祢不要在怒中責備我，也不要再在烈怒中懲罰我。
- 2 耶和華啊！求祢可憐我，因為我軟弱。耶和華啊！求祢醫治我，因為我的骨頭髮戰。
- 3 我心也大大的驚惶。耶和華啊！祢要到幾時纔救我呢？

B. 承認軟弱

哥林多後書 11:29

有誰軟弱，我不軟弱呢？有誰跌倒，我不焦急呢？

馬太福音 26:41

總要做醒禱告，免得入了迷惑，你們心靈固然願意，肉體卻軟弱了。

I. 受苦中的懺悔、神啊！我軟弱 (vv. 1-3)

- 1 耶和華啊！求祢不要在怒中責備我，也不要再在烈怒中懲罰我。
- 2 耶和華啊！求祢可憐我，因為我軟弱。耶和華啊！求祢醫治我，因為我的骨頭髮戰。
- 3 我心也大大的驚惶。耶和華啊！祢要到幾時纔救我呢？

C. 信心考驗

從大大的驚惶到好像神不理會，這種感覺比死更難受。

- 耐心地等待而不抱怨
- 信心地等候神賜堅強
- 忠心地事奉並不懶惰
- 在等待期間更親近主

II. 危難中求拯救、神啊! 拯救我 (vv. 4-5)

4 耶和華啊! 求祢轉回, 搭救我; 因祢的慈愛拯救我。

5 因為在死地無人記念祢, 在陰間有誰稱謝祢。

A. 神的慈愛

約伯記 10:12

你將生命和慈愛賜給我你也眷顧保全我的心靈。

詩篇 103:4

他救贖你的命脫離死亡, 以仁愛和慈悲為你的冠冕。

who redeems your life from the pit and crowns you
with love and compassion,

II. 危難中求拯救、神啊！拯救我 (vv. 4-5)

4 耶和華啊！求祢轉回，搭救我；因祢的慈愛拯救我。

5 因為在死地無人記念祢，在陰間有誰稱謝祢。

B. 在陰間有誰稱謝神

以賽亞書 38:18

原來陰間不能稱謝祢，死亡不能頌揚祢，
下坑的人不能盼望祢的誠實。

詩篇 88:5

我被丟在死人中，好像被殺的人，躺在墳墓裏。
他們是祢不再記念的，與祢隔絕了。

III. 病榻上的哀歌、神啊！我流淚 (vv. 6-7)

6 我因唉哼而困乏，我每夜流淚，把床榻漂起，把褥子溼透。

7 我因憂愁眼睛乾癢，又因我一切的敵人眼睛昏花。

A. 極度軟弱

軟弱之因：

- 自己的罪
- 神的懲罰
- 身上的病
- 敵人攻擊

III. 病榻上的哀歌、神啊！我流淚 (vv. 6-7)

6 我因唉哼而困乏，我每夜流淚，把床榻漂起，把褥子溼透。

7 我因憂愁眼睛乾癢，又因我一切的敵人眼睛昏花。

B. 每夜流淚

- 每晚哭號
- 床也漂起
- 褥子溼透
- 眼睛乾癢

III. 病榻上的哀歌、神啊！我流淚 (vv. 6-7)

6 我因唉哼而困乏，我每夜流淚，把床榻漂起，把褥子溼透。

7 我因憂愁眼睛乾癢，又因我一切的敵人眼睛昏花。

C. 眼睛乾癢

- 身體衰竭
- 眼淚溼溼
- 無休攻擊
- 漸覺衰老

IV. 信心裏的禱告、仇敵啊! 你們必羞愧 (vv. 8-10)

- 8 你們一切作孽的人，離開我罷，因為耶和華聽了我哀哭的聲音。
9 耶和華聽了我的懇求，耶和華必收納我的禱告。
10 我的一切仇敵都必羞愧，大大驚惶，他們必要退後、忽然羞愧。

A. 神聽了我的哀哭

B. 神收納我的禱告

C. 仇敵都大大驚惶

信心裏的禱告：

從“我心也大大的驚惶” (v. 3)

到“一切仇敵大大驚惶” (v. 10)

在患難中的軟弱

詩篇 Psalm 6

Give God your weakness,
and He will give you His strength!
把你的軟弱交給神，祂會給你祂的力量！

I. 受苦中的懺悔、神啊！我軟弱 (vv. 1-3)

A. 神的懲罰 B. 承認軟弱 C. 信心考驗

II. 危難中求拯救、神啊！拯救我 (vv. 4-5)

A. 神的慈愛 B. 在陰間有誰稱謝神

III. 病榻上的哀歌、神啊！我流淚 (vv. 6-7)

A. 極度軟弱 B. 每夜流淚 C. 眼睛乾癢

IV. 信心裏的禱告、仇敵啊！你們必羞愧 (vv. 8-10)

A. 神聽了我的哀哭 B. 神收納我的禱告 C. 仇敵都大大驚惶

Crying Out to God When You Are Weak (Psalm 6)